



No.
Date.....

المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
THE ISLAMIC ORGANIZATION FOR MEDICAL SCIENCES

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

الأجندة والبرنامج العلمي

ورشنة تدريبية لتطوير معارف ومهارات الدعاة خلال التعامل مع الجمهور

بالتعاون مع وزارة الاوقاف من أجل تعزيز الصحة في رمضان

الأحد 10 مارس 2024 دولة الكويت

رمضان شهر لتعزيز الصحة والإنجازات

تستنهض هذه الورشة المفهوم الحقيقي للصوم وشهر رمضان عند المسلمين كونه شهر للصحة والقوة والإنجازات وليس شهر للكسل والتراخي ، وننطلق في مفهومنا هذا بأنه من غير المعقول أن يفرض رب العزة الصوم ليكون دافعا للكسل والتراخي وعجز البشرية ونستشهد بما يذخر به تاريخنا الإسلامي بمظاهر النصر والفرح في رمضان في مختلف المجالات. وننطلق في توضيحنا لهذا المفهوم من تعريف منظمة الصحة العالمية للصحة بأنها لا تتحقق إلا بتكامل المحاور والابعاد البدنية والعقلية والاجتماعية والروحانية للصحة.

وبما أن الإسلام قد عني بتنظيم حياة البشر في كافة مناحي الحياة بما يضمن صحتهم ورفاهيتهم وسلامتهم من أي مخاطر بما في ذلك المخاطر الصحية والإصابة بالأمراض، و تأسيسا على أن الله سبحانه وتعالى فرض الصيام وفصل من يجب عليه الصيام ومن لا يجب عليه، كما وضع الضوابط الشرعية لضمان تحقيق الغاية من هذه الفريضة العظيمة. لذا يجب أن تؤدي هذه الفريضة بضوابطها الدينية والصحية بأبعادها البدنية والاجتماعية والروحانية و العقلية وبهذا يتحقق أن الصوم يعزز الصحة بالفعل.

أهمية ومكانة رجال الدين

يولي المجتمع احتراماً كبيراً وثقة لرجال الدين في الدول الإسلامية وخاصة في دولة الكويت ، الأمر الذي يجعل مساهمتهم المباشرة في التوعية بالمسائل المرتبطة بالصحة والصيام والغذاء علي جانب كبير من الأهمية وله مردود جيد علي الأسرة وخاصة الشباب بما يضمن معرفتهم والتزامهم بالحقائق العلمية والسلوكيات السوية التي تجنبهم مخاطر الأمراض ، خاصة أن رمضان المبارك شهر مناسب لتعديل الكثير من السلوكيات الخاطئة مثل التدخين والبدانة

الهدف من التدريب:

1. تعزيز صحة الدعاة و المشاركين في الورشة .
2. تدريب المدربين (الدعاة) على تدريب اقرانهم .
3. اكساب رجال الدين المعرفة حول:

- التعريف العلمي للصحة وابعادها المختلفة
- الغذاء الصحي وفوائد الطبق الصحي والمجموعات الغذائية المختلفة.
- مخاطر الغذاء غير الصحي وخاصة الوجبات السريعة .
- مخاطر البدانة والوزن الزائد.
- مخاطر التدخين وامكانية منع التدخين في رمضان المعظم

4. أهمية توثيق العلاقات الاجتماعية كمكون أساسي للصحة



No.
Date.....

المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
THE ISLAMIC ORGANIZATION FOR MEDICAL SCIENCES

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

5. أهمية توثيق الجانب الديني كمكون أساسي للصحة
6. صقل مهارات التواصل عند رجال الدين واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي
7. فرصة الاستفادة من شهر رمضان في تعديل السلوكيات الخاطئة مثل التدخين

والوجبات السابقة التجهيز

مدة التدريب: يوم واحد لمدة 5 ساعات

الوسائل المستخدمة في التدريب:

الوسائل المستخدمة في طرق التعلم لدى البالغين وتشمل:

- النظام التفاعلي بين المدرب والمتدربين
- محاضرات في صورة عروض مرئية شفوية (power point presentations)
- صور توضيحية لمكونات الغذاء الصحي، ومخاطر التدخين
- مجموعات نقاش

الاجندة والموضوعات المقترحة والمفتوحة للنقاش

الميسر	الموضوع	التوقيت
	التسجيل & فيديو عن المنظمة	8:30
	الإفتتاح كلمة الدكتور محمد الجارالله رئيس المنظمة	9:00
	افتتاح وتعارف وأهداف	
محاضرة + عرض تقديمي	صوموا تصحوا منظور طبي	
	عمل خطة صحية للشهر الكريم	
	نبذة عن الغذاء المتوازن والمجموعات الغذائية	
	الإفطار الصحي ، القرقيعان السحور الصحي	
	مشكلة السمنة وكيفية قياس مؤشراتها	
	صوم أصحاب الامراض المزمنة مثل القلب والسكر	
مناقشة + عرض تقديمي	مخاطر التدخين وفوائد التوقف عنه	
مناقشات	صوم الحامل والمرضع والاطفال	
مناقشات	كيفية التغلب على عوارض الصوم: مثل الصداع والامساك	
مجموعة عمل	اهمية سؤال الطبيب قبل صوم المرضى	
تمثيلية	استثمار الصيام للبدء في برنامج إقلاع عن التدخين	
مجموعة عمل ومناقشات	دور رجال الدين في التوعية	

ISLAMIC ORGANIZATION
FOR MEDICAL SCIENCES



المنظمة الإسلامية
للعلوم الطبية

No.
Date.....

المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
THE ISLAMIC ORGANIZATION FOR MEDICAL SCIENCES

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

	استراحة وصلاة الظهر	
عملي – مجموعات نقاش	أهمية وسائل التواصل الاجتماعي وكيفية استخدامها في تثقيف الشباب حول رمضان	
	التوصيات والختام	– 12:40 1:30

محاور وبنود مفتوحة للنقاش تغطيها الورشة بإذن الله

م	الموضوع	المحاضر	ملاحظات
	صوموا تصحوا قراءة طبية	أ.د. عبداللطيف المر	
	تعزيز الصحة في رمضان		
	خطة صحية ف رمضان		
	الافطار والسحور الصحي	أ.د. صفاء توفيق	
	لماذا رمضان فرصة للرجيم ؟		
	مشروبات رمضان		
	صوم الاطفال		
	صوم الحوامل		
	صوم كبار السن		
	كيف تتغلب على العطش ؟		
	كيف تتغلب على الصداع؟		

ISLAMIC ORGANIZATION
FOR MEDICAL SCIENCES



المنظمة الإسلامية
للعلوم الطبية

No.
Date.....

المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
THE ISLAMIC ORGANIZATION FOR MEDICAL SCIENCES

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

		كيف تتغلب على الامساك	
	أ.د. نيبال	لماذا نستشر الطبيب قبل الصوم؟	
		فئات ممنوعة من الصوم	
		صوم أصحاب الامراض المزمنة	
		مريض القلب	
		مريض السكر	
		مريض القرحة	
		مريض الكلى	
		مريض الكبد	
		حلقة نقاشية	صلاة التراويح
	فرصة للإقلاع عن التدخين		
	افضل العادات الصحية		
	استفتاء أسوأ العادات في رمضان		
	صوم من لا يجب أن يصوموا		
		التوصيات	

أ.د. عبداللطيف المر

مقرر الندوة


المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
Islamic Organization For
Medical Sciences

ص.ب: (31280) الصليبيخات الرمز البريدي: (90803) الكويت - تلفون: (00965)24840071 (00965) 24840083
P.O.Box: (31280)P.Code: (90803) Sulaibekhat Kuwait Tel.: 00965 24840071 / 00965 24840083
E-mail" ioms@islamset.net, iomskuwait@gmail.com – Home Page: <http://www.islamset.net>



No.
Date.....

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

مقدموا الورشة

- مختصر السيرة الذاتية 2024

- أ.د. عبداللطيف المر

- أستاذ الصحة العامة بكلية طب الزقازيق

- أكثر من 250 بحث ، رسالة، مناقشة وتصميم دراسات.

- مؤسس التحالف المصري للصحة العامة

- مدير التخطيط الاستراتيجي بجامعة الزقازيق سابقا

- مستشار العلوم والبحوث - المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية

- ممارس دولي معتمد في التدريب والتنمية البشرية

- المستشار الصحي: مؤسسة البترول الكويتية KPC

- مستشار معالي وزير الصحة الكويتي سابقا

- نائب رئيس الجمعية المصرية لجودة وحوكمة الرعاية الصحية

- عضو مجمع الفقه الدولي الإسلامي بجدة

- استشاري الصحة العامة والتثقيف بالمدينة المنورة

- مستشار فني مستشفى القوات المسلحة بالكويت

- 00201093333306 & Imor123@hotmail.com

ISLAMIC ORGANIZATION
FOR MEDICAL SCIENCES



المنظمة الإسلامية
للعلوم الطبية

No.
Date.....

المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية
THE ISLAMIC ORGANIZATION FOR MEDICAL SCIENCES

الرقم: 160
التاريخ: 2024/02/19م

- د. صفاء توفيق
- استشاري التغذية الاكلينيكية بالمعهد القومي للتغذية
- رئيس الجمعية المصرية العربية للتغذية الصحية والعلاجية
- رئيس رابطة اطباء التغذية العلاجية بالقاهرة النابعة لنقابة القاهرة
- مستشار دولي في علوم التغذية والزمالات العلمية
- محاضر ومنسق للعديد من برامج الدبلومات والزمالات في التغذية

أ.د نيبال

- أستاذ التغذية الإكلينيكية – المعهد القومي للتغذية (NNI) –
- دكتوراه من جامعة عين شمس عام ٢٠٠٠
- عضو اللجنة الوطنية للأمراض المزمنة غير المعدية
- عضو المجلس العلمي للبورده المصري للتغذية الإكلينيكية.
- مستشار وباحث رئيسي وباحث رئيسي مشارك في العديد من الابحاث الوطنية المصرية. والدولية و محاضر للعديد من دبلومات التغذية الإكلينيكية والدورات التدريبية.
- المشاركة في تطوير الاستراتيجية الوطنية لتغذية المراهقين مع منظمة الصحة العالمية.

الإدارة والتسجيل

- السيد / محمد اسماعيل
- السيدة / رباب وليد
- السيد / محمد الرفاعي